



CHALLENGE AITO 2023



Le challenge AITO 2023 s'est déroulé le 30 avril dernier au complexe Visiosport de Montceaux (01). Une cinquantaine de participants se sont affrontés pour l'événement, venus de toute la France.



QUELQUES PARTICIPANTS DU CHALLENGE AITO / CRÉDIT PHOTO : AITO PRO TV

Ils ont dû faire face au parcours physique tout d'abord, puis aux ateliers secourisme, défense face à une arme blanche, défense face à une batte, mise en situation dans le cadre de secours à personne, mais aussi défense contre saisie, prise d'informations lors d'une agression, puis combat pieds poings. Autant d'épreuves sous stress permettant de juger le physique, le sang-froid et la gestion de l'émotion chez les candidats. Les techniques et les bonnes attitudes en mise en situation réelle.

Une nouvelle formule a été expérimentée cette année, permettant un combat en équipe, toute catégorie confondue. On a pu y voir des équipes féminines défier des équipes mixtes ou masculines. Plus qu'un simple combat MMA, il s'agit ici de tester l'intelligence collective des compétiteurs dans leur stratégie de combat, en fonction de l'adversaire. Une façon d'être toujours plus proche du réel, car dans la rue, on ne choisit pas son agresseur, mais on doit s'adapter pour être capable de sortir de l'agression, ou combattre, en s'adaptant au mieux à la situation rencontrée.



CHALLENGE AITO 2023



La compétition était placée sous la responsabilité du référent national de la discipline, Thierry DELHIEF, organisée par Fabien BELLANGER, président du club AITO DEFENSE TRAINING, et orchestrée par MARCO DA SILVA.

Elle a été précédée d'un stage d'une journée la veille permettant aux candidats de se préparer à l'ensemble des ateliers de la compétition.

En individuels comme en équipe, plusieurs clubs se sont illustrés lors de ce challenge .



Toutes les catégories d'âge étaient représentées, des « Espoirs » aux « Master II ».

Ce challenge a permis à la famille AITO de se retrouver, en attendant le grand rassemblement l'année prochaine pour la Coupe de France 2024 à Saujon (17) qui aura lieu le dimanche 19 mai 2024. Un stage de préparation sera également proposé à tous les compétiteurs en amont pour leur permettre d'aborder les nouveaux ateliers et combats de 2024... !

Bon entrainement à tous dans vos clubs respectifs, et vivement la Coupe de France AITO 2024 !

AITO UN JOUR, AITO TOUJOURS



RÉSULTATS

Individuel ESPOIRS

- 1) Blaise Nathan - AITO BOUE
- 2) Moreau Eve - FFBD TIAP
- 3) Moreau Axel - FFBD TIAP

Individuelle SENIORS - Féminine

- 1) Moreau Héloïse - FFBD TIAP
- 2) Diall Abdoulaye Rainatou - COU AITO Self-Défense
- 3) Roura Toa - FFBD TIAP

Individuelle MASTER II - Féminine

- 1) Bleuse Peggy - AITO BOUE
- 2) Heimlich Isabelle - AMUSJ

Individuel SENIORS - Masculin

- 1) Brunet Mathias - Fighting Spirit Team
- 2) Laurent Pierre - Fighting Spirit Team
- 3) Ros Quentin

Individuel MASTER I - Masculin

- 1) Guillaume Gérard - AITO BOUE
- 2) Peluhet Franck - COU AITO Self-Défense
- 3) Dorey Alain - AITO DEFENSE TRAINING

Individuel MASTER II - Masculin

- 1) Ouafki Karim - COU AITO Self-Défense
- 2) Clairét Michel - AMUSJ

Equipe SENIORS

- 1) Brunet Mathias / Laurent Pierre - Fighting Spirit Team
- 2) Moreau Héloïse / Roura Toa - FFBD TIAP
- 3) Raynaud Nicolas / Faivre Victor - AITO MMA

Equipe MASTER I

- 1) Lachize Loïc / Dorey Alain - AITO DEFENSE TRAINING
- 2) Poltron Mickaël / De Figueiro Daniel - COU AITO Self-Défense
- 3) Guillaume Gérard / Coppe Thierry - AITO BOUE

Equipe MASTER II

- 1) Helin Yann / Bleuse Peggy - AITO BOUE
- 2) Peluhet Franck / Ouafki Karim - COU AITO Self-Défense

